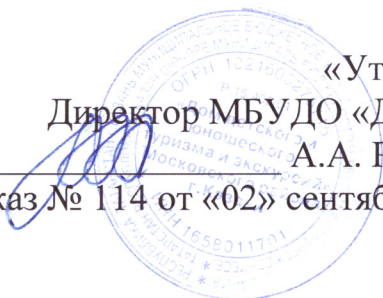


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДОМ ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И ЭКСКУРСИЙ
МОСКОВСКОГО РАЙОНА ГОРОДА КАЗАНИ

«Принята» на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «02» сентября 2024 г.

«Утверждаю»
Директор МБУДО «ДДЮТиЭ»
А.А. Рубинский
приказ № 114 от «02» сентября 2024 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ»**

Направленность: туристско-краеведческая

1 год обучения

Возраст учащихся: от 8 до 16 лет.

Автор-составитель:
Иванов Сергей Николаевич
педагог дополнительного образования

Казань 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативно-правовые основания:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная Распоряжением Правительства РФ от 31 марта 2022 г. №678-р;
- Федеральный проект «Успех каждого ребенка» в рамках Национального проекта «Образование», утвержденного Протоколом заседания президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам от 03.09.2018 №10;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 №467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
- Федеральный закон от 13 июля 2020 г. №189-ФЗ «О государственном (муниципальном) социальном заказе на оказание государственных (муниципальных) услуг в социальной сфере» (с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 28.12.2022 г.);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Методические рекомендации по реализации дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (Письмо Министерства просвещения от 31 января 2022 года № ДГ-245/06 «О направлении методических рекомендаций»);
- Письмо Минобрнауки РФ от 28.01.2022 № 1068/22 «О направлении рекомендаций (вместе с Методическими рекомендациями по проектированию и реализации дополнительных общеобразовательных программ (в том числе адаптированных) в новой редакции)»;
- Устав МБУДО «ДДЮТиЭ», локальные акты.

Программа типовая, адаптирована для учреждений дополнительного образования, рекомендована Министерством образования Российской Федерации для использования в системе дополнительного образования детей. Автор Ю.С. Константинов, доктор педагогических наук, Заслуженный учитель Российской Федерации, Заслуженный путешественник России.

Уровень освоения: общекультурный

Направленность программы – туристско-краеведческая.

Актуальность программы: Пешеходный туризм – самый массовый и самый доступный вид туризма.

На плановые и самостоятельные пешеходные маршруты по стране ежегодно выходят миллионы людей. Самостоятельный туристский поход сочетает активный здоровый отдых, познание и освоение окружающего мира, что ставит его в ряд наиболее эффективных методов комплексного воспитания подрастающего поколения. Важным стимулом для ребят должно стать получение в результате занятий и зачетных походов значков «Юный турист», «Турист России» и юношеских спортивных разрядов по туризму.

Важнейшей целью объединения является физическое воспитание детей, привитие любви к труду и умения трудиться, приобретение ребятами необходимых военно-прикладных навыков. Дать ребятам возможность освоить все премудрости пешеходного туризма – значит дать им путевку в большой туризм, на всю жизнь привить им страсть к путешествиям, к познанию, к самосовершенствованию.

Цель: Содействовать созданию условий для формирования у детей потребности в здоровом образе жизни, гармоничном взаимодействии с природной средой. Содействовать обучению детей основам пешеходного туризма и воспитанию любви к родному краю.

Задачи:

- способствовать формированию у ребёнка бережного отношения к природе;
- обучить основам выживания в экстремальных ситуациях природного характера;
- содействовать укреплению здоровья, правильному физическому и духовному развитию ребенка;
- обучить навыкам пешеходного туризма;
- изучить историю родного края посредством туристских походов и экскурсий.

Основные принципы организации самостоятельности объединения для успешной реализации программы:

- обеспечение общественно полезной, нравственно-ценной и лично-значимой для учащихся направленности туристско-краеведческой и специальной деятельности;
- насыщение деятельности детей элементами творчества и инициативы, основой которых становится последовательное переключение с воспроизводящих на активные творческие, поисковые виды деятельности;
- дифференциация и индивидуализация учебно-тренировочного процесса, что помогает подросткам выступать в наиболее благоприятной для него роли, находить наилучшее применение своим способностям, полнее раскрывать и выражать индивидуальность;
- организацию работы таким образом, чтобы она стала источником положительных эмоций, доставляла детям удовлетворение и радость.

По окончании 1-го года освоения программы учащиеся должны:

Знать:

- состав туристской группы и обязанности в ней;
- какое снаряжение подготовить к пешеходному походу;
- правила пользования картой и компасом.

Уметь:

- подготовить картографический материал для похода;
- преодолеть естественные препятствия в походе;
- оказать первую доврачебную помощь в походе.

Отличительные особенности программы: данная программа адаптирована для учреждения дополнительного образования и призвана занять данным видом деятельности всех детей, которые заинтересовались данным видом спорта.

Адресат программы: Программа объединения рассчитана на учащихся 8 - 16 лет и предусматривает приобретение ими основных знаний о своем крае, технике и тактике туризма, ориентирования на местности, ведения краеведческих наблюдений и исследований, оказания первой медицинской помощи, инструкторской деятельности в своем туристском объединении; необходимых знаний, умений и навыков для получения спортивных разрядов по туризму, туристскому многоборью, спортивному ориентированию.

Объем и срок освоения программы: 3 года обучения, 6 часов в неделю, 216 часов в год.

Практические занятия проводятся в 1-3-х дневных учебно-тренировочных походах, во время проведения туристских мероприятий, экскурсий, а также на местности (на территории учреждения, стадионе, в парке) и в помещении (в классе, спортзале). В период осенних, зимних, весенних каникул практические навыки отрабатываются в многодневных степенных или категорийных походах, учебно-тренировочных лагерях, на соревнованиях и других туристско-краеведческих мероприятиях. Приведенный перечень практических занятий является примерным и может быть изменен педагогом в зависимости от условий работы объединения.

Ожидаемые результаты и способы их проверки

В конце курса учащийся должен:

- знать и применять на практике основы выживания в экстремальных ситуациях природного характера;
- знать историю родного края;
- владеть навыками работы с туристским снаряжением и применять их на практике;
- знать приемы оказания первой медицинской помощи и уметь применять их на практике;
- знать правила ТБ в походах, на транспорте, на воде.

Теоретические знания проверяются систематически в виде бесед, тестов, опроса, во время учебного процесса, для чего выделяется 5 – 10 минут в начале или конце занятия.

Практические знания и навыки проверяются во время прогулок, занятий на местности, на соревнованиях, слётах, в походах.

Формы аттестации: Формами подведения итогов реализации данной программы являются: зачётные походы, соревнования, олимпиады, конкурсы, получение в результате занятий и зачетных походов значков «Юный турист», «Турист России» и юношеских спортивных разрядов по туризму.

Календарный учебный график, 1-й год обучения

№	Месяц	Число гр. 15	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	5	По расписанию	Лекция	2	Понятие о туризме, виды туризма. Пешеходный туризм и походы	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
2	сентябрь	7	По расписанию	Лекция	2	Туристско-краеведческие возможности РТ. История Казани.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
3	сентябрь	8	По расписанию	Практическое	2	Личное и групповое снаряжение	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
4	сентябрь	12	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	ОФП. Бег, упражнения. Представление о карте	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
5	сентябрь	14	По расписанию	Практическое	2	Составление плана класса	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
6	сентябрь	15	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	План местности	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
7	сентябрь	19	По расписанию	Практическое	1 1	Травматизм, как следствие нарушение техники безопасности	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
8	сентябрь	21	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	ОФП. Бег, упражнения. Стороны света	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
9	сентябрь	22	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Привалы, ночевки в походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
10	сентябрь	26	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Профилактика аварийных ситуаций	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
11	сентябрь	28	По расписанию	Практическое	2	Укладка рюкзака. Виды палаток.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
12	сентябрь	29	По расписанию	Беседа	2	Естественные препятствия в походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
13	октябрь	3	По расписанию	Лекция	1 1	Режим дня, умывание. Питьевая вода	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
14	октябрь	5	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	ОФП. Бег, упражнения. Условные знаки.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль

15	октябрь	6	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Игра: что возьмем с собой в поход	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
16	октябрь	10	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Обязанности в группе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
17	октябрь	12	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	Бег, упражнения. Спортивная карта	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
18	октябрь	13	По расписанию	Беседа	2	Требования к туристскому биваку	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
19	октябрь	17	По расписанию	Практическое занятие	1 1	Оказание первой помощи в походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
20	октябрь	19	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Выбор района и маршрута похода	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
21	октябрь	20	По расписанию	Практическое	2	Преодоление болот в походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
22	октябрь	24	По расписанию	Беседа	2	Экскурсионные маршруты. Наблюдения в походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
23	октябрь	26	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Норма продуктов и калорийность	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
24	октябрь	27	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская игротека	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
25	октябрь	31	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская игротека	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
26	ноябрь	2	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	ОФП. Бег, упражнения. Условные знаки	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
27	ноябрь	3	По расписанию	Практическое	2	Спортивные карты парков Казани	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
28	ноябрь	7	По расписанию	Беседа	2	Маршрут и питание в походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
29	ноябрь	9	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Выбор места и установка палатки	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
30	ноябрь	10	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	ОФП. Упражнения на развитие силы Условные знаки	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
31	ноябрь	14	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Преодоление водной преграды	ДДЮТиЭ	Текущий контроль

32	ноябрь	16	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	ОФП. Упражнения на развитие скорости. Компас	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
33	ноябрь	17	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	ОФП. Бег, упражнения. Масштаб	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
34	ноябрь	21	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская игротека	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
35	ноябрь	23	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	Работа с компасом	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
36	ноябрь	24	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская игротека	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
37	ноябрь	28	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Масштаб и измерение расстояния	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
38	ноябрь	30	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Состав группы и обязанности в ней	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
39	декабрь	1	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	ОФП. Силовые упражнения, игры. Ориентирование по местным предметам	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
40	декабрь	5	По расписанию	Практическое занятие	2	Преодоление водной преграды	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
41	декабрь	7	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Преодоление водной преграды	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
42	декабрь	8	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	ОФП. Бег, упражнения. Линейные ориентиры	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
43	декабрь	12	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Походное снаряжение и аптечка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
44	декабрь	14	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская игротека	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
45	декабрь	15	По расписанию	Беседа	2	Вероятные аварийные ситуации	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
46	декабрь	19	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	Лыжи. Зимнее ориентирование	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
47	декабрь	21	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	Масштаб и измерение расстояния	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
48	декабрь	22	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	Травмы в зимних условиях	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
49	декабрь	26	По	Беседа	1	Туристская игротека. Срез знаний: лабиринт и	ДДЮТиЭ	Этапный

			расписанию		1	укладка рюкзака		контроль
50	декабрь	28	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	ОФП. Бег, игры. Инструкция организации и проведения походов.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
51	декабрь	29	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Способы преодоления подъема на лыжах	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
52	январь	9	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская игротека	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
53	январь	11	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	Лыжная подготовка Маркированная трасса	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
54	январь	12	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Преодоление спуска на лыжах	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
55	январь	16	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская игротека	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
56	январь	18	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Преодоление спуска, подъема на лыжах	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
57	январь	19	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Тропление снежной целины на лыжах	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
58	январь	23	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Костры и приготовление пищи зимой	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
59	январь	25	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	Лыжная подготовка Заданное направление на лыжах	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
60	январь	26	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Траверс склона на лыжах	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
61	январь	30	По расписанию	Практическое	2	Маркированная трасса в ориентировании	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
62	февраль	1	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	Лыжная подготовка Зимняя карта для ориентирования	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
63	февраль	2	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Преодоление подъема на лыжах	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
64	февраль	6	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристские узлы	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
65	февраль	8	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	Лыжная подготовка. Снаряжение в лыжном ориентировании	ДДЮТиЭ	Текущий контроль

66	февраль	9	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подвижные игры с элементами туризма	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
67	февраль	13	По расписанию	Практическое	2	Туристские узлы	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
68	февраль	15	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	Лыжная подготовка. Техника ориентирования в заданном направлении.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
69	февраль	16	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Маркированная трасса в ориентировании	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
70	февраль	20	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	Общая физическая подготовка. Азимут на карте	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
71	февраль	22	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Преодоление водной преграды по льду на лыжах	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
72	февраль	27	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Преодоление водной преграды по льду на лыжах	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
73	март	1	По расписанию	Беседа	2	Экстремальные ситуации. Ориентирование во времени и пространстве	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
74	март	2	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Переправа по параллельным перилам	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
75	март	6	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская игротека	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
76	март	9	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка к походу: состав группы и маршрут	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
77	март	13	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка снаряжения к походу	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
78	март	15	По расписанию	Практическое	2	Навесная переправа	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
79	март	16	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	Общая физическая подготовка, бег. Техника ориентирования	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
80	март	20	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская игротека	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
81	март	22	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Костры и сушка одежды. Зимняя палатка «зима»	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
82	март	23	По	Учебно-	2	Ориентирование по нитке	ДДЮТиЭ	Текущий

			расписанию	тренировочное				контроль
83	март	27	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подвижные игры с элементами туризма	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
84	март	29	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Ориентирование по выбору	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
85	март	3	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	Хранение и упаковка продуктов	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
86	апрель	5	По расписанию	Практическое	2	Преодоление препятствий с помощью горизонтального и вертикального маятника	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
87	апрель	6	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	Общая физическая подготовка. Бег. Положение о значке «Юный турист»	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
88	апрель	10	По расписанию	Беседа	2	Краеведение: архитектура города и дневник для записи наблюдений	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
89	апрель	12	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская игротека	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
90	апрель	13	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка снаряжения и продуктов к походу	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
91	апрель	17	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	Общая физическая подготовка, упражнения на скорость Движение по азимуту	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
92	апрель	19	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская игротека	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
93	апрель	20	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Преодоление водной преграды вброд	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
94	апрель	24	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	Общая физическая подготовка, бег. Движение по азимуту	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
95	апрель	26	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подвижные игры с элементами туризма	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
96	апрель	27	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Экстремальная ситуация: выбор пути движения	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
97	май	3	По расписанию	Беседа	2	Доврачебная помощь при укусах и отравлении	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
98	май	4	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Свертывание бивака	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
99	май	8	По	Учебно-	1	Общая физическая подготовка, бег.	ДДЮТиЭ	Текущий

			расписанию	тренировочное	1	Топографическая подготовка		контроль
100	май	10	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Техника ориентирования по линейным ориентирам	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
101	май	11	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская игротека	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
102	май	15	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	Общая физическая подготовка. Тактика ориентирования	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
103	май	17	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Преодоление полосы препятствий	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
104	май	18	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская игротека	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
105	май	22	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	Техника ориентирования на рельефе местности	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
106	май	24	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Преодоление полосы препятствий	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
107	май	25	По расписанию	Учебно-тренировочное	1 1	Топографическая подготовка Итоговая аттестация: условные знаки	ДДЮТиЭ	Итоговый контроль
108	май	29	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Составление отчета о походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
Итого					216			

Список литературы

1. Алешин В.М. Карта в спортивном ориентировании. – М.: ФиС, 1983. – 152 с.
2. Аппенянский А.И. Физическая тренировка в туризме: Методические рекомендации. – М.: ЦРИБ «Турист», 1988. – 77 с.
3. Бардин К. Азбука туризма. – М.: Просвещение, 1981.
4. Барышева Ю.А. Формирование эколого-краеведческих знаний в начальной школе. – М.: ЦДЮТур РФ, 1997. – 104 с.
5. Варламов В.Г. Физическая подготовка туристов-пешеходников: Методические рекомендации. – М.: ЦРИБ «Турист», 1979. – 48 с.
6. Велитченко В.К. Физкультура без травм: Б-ка учителя физ. Культуры. – М.: Просвещение, 1993. – 128 с.
7. Ганиченко Л.Г. Котелок над костром. – М.: Издательский дом «Вокруг света», 1994. – 46 с.
8. Елаховский С.Б. Бег к невидимой цели. М.: ФиС, 1973. – 143 с.
9. Иванов Е.И. Судейство соревнований по спортивному ориентированию. – М.: ФиС, 1978. – 111 с.
10. Иванов Е.И. Начальная подготовка ориентировщика. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – 159 с.
11. Константинов Ю.С. Детско-юношеский туризм. Учебно-методическое пособие - М. ФЦДЮТиК, 2006г.
12. Константинов Ю.С. Туристские слеты и соревнования учащихся. – М.: ЦДЮТК МО РФ, 2000 – 126 с.
13. Куликов В.М. Походная туристская игротка (Сб. 2). – М.: ЦДЮТур РФ, 1994. – 60 с.
14. Куликов В.М., Ротштейн Л.М. Школа туристских вожаков. – М.: ЦДЮТур РФ, 1997. – 104 с.
15. Куликов В.М., Константинов Ю.С. Топография и ориентирование в туристском путешествии. Учебное пособие. – М.: ЦДЮТур МО РФ, 1997. – 72 с.
16. Маслов А.Г., Константинов Ю.С., Дрогов И.А. Полевые туристские лагеря. Учебно-методическое пособие. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2000. – 160 с.
17. Маслов А.Г. Организация работы и финансирование туристско-краеведческих объединений учащихся. – М.: ЦДЮТур МО РФ, 1998. – 56 с.
18. Маслов А.Г. Подготовка и проведение соревнований учащихся «Школа безопасности». Методическое пособие. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2000.- 150 с.
19. Лесгафт П.Ф. Избранные труды. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 359 с.
20. Лукоянов П. И. Безопасность в лыжных походах и чрезвычайных ситуациях зимних условий. – М.: ЦДЮТур РФ, 1998. – 140 с.
21. Михайлов Б.А., Федотова А.А., Федотов Ю.Н. Физическая подготовка туристов: Метод. рекомендации. – М.: ЦРИБ «Турист», 1985. – 36 с.
22. Нурмиаа Вайно. Спортивное ориентирование /Сокр. пер. с фин. Р.И. Сюкияйнена. – М.: ФСО, 1997. – 147 с.
23. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для общеобразовательных учебных заведений. 6 класс. А.Г. Маслов, В.В. Марков, В.Н. Латчук, М.И. Кузнецов. М.: Издательский дом «Дрофа», 1999. – 190 с.
24. Панфилов А.М. Организация и проведение полевой школьной экспедиции: Вопросы безопасности. – М.: ЦДЮТур РФ, 1997. – 56 с.
25. Программы для системы дополнительного образования. Министерство образования и науки РФ/ М.:2014. – 228 с.
26. Пруха Карел. Военизированные игры на местности /Пер. с чеш. С.И. Грачева. – М.: ДОСААФ, 1979. – 176 с.
27. Сборник официальных документов по детско-юношескому туризму, краеведению и летнему отдыху детей /Сост. Ю.С. Константинов. – М.: ЦДЮТур РФ, 1995. – 88 с.
28. Сергеев И.С., Сергеев В.И. Краеведческая работа в школе. – М.: Просвещение, 1974. – 80 с.

29. Туризм и спортивное ориентирование. Учебник для институтов и техникумов физической культуры /Сост. В. И. Ганопольский. – М.: Физическая культура и спорт, 1987. – 240 с.
30. Фесенко Т.Е. Книга молодого ориентировщика. – М.: ЦДЮТур РФ, 1997. – 72 с.
31. Шальков Ю.Л. Здоровье туриста (Туризм для всех). – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 144 с.
32. Штюмер Ю. А. Профилактика туристского травматизма: Метод. рекомендации: «Как не стать жертвой несчастного случая». – М.: 1992. – 96 с.
33. Штюмер Ю.А. Опасности в туризме, мнимые и действительные. – 2-е перераб., доп. изд. – М.: ФиС, 1983. – 144 с.
34. Энциклопедия туриста / Гл. ред. Е.И. Тамм. – М.: Большая Российская энциклопедия, 1993. – 607 с.